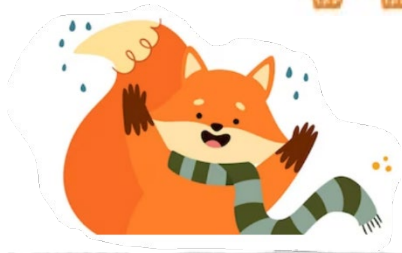


JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO



od 18. do 22. november 2024

(starost: od 2. do 6. leta)



PONEDELJEK, 18. 11. 2024

Zajtrk : Navadni jogurt (M), polnozrnata žemlja (G), rozine
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Cvetačna juha (M), piščanec v zelenjavni omaki, kus kus, zelena solata s fižolom
Malica: Pomaranča, polbel kruh (G)

TOREK, 19. 11. 2024

Zajtrk : Jajčni namaz (M,J), ajdov kruh (G), zeliščni čaj z limono
Malica: Zelenjavni krožnik
Kosilo: Juha iz muškatne buče (M), široki rezanci z drobtinami (G,J), mešana solata
Malica: Mandarina, črni kruh (G)

SREDA, 20. 11. 2024

Zajtrk : Mesno-zelenjavni namaz (M,J), koruzni kruh (G), planinskičaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Ohrotova juha, bujta repa, krompir v kosih
Malica: Riževi vafli z jogurtom (G,M)

ČETRTEK, 21. 11. 2024

Zajtrk : Kislá smetana (M), marmelada, *bio polnozrnat kruh (G), mleko (M)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Zelenjavno mesna enolončnica, kruh (G), korenčkovo pecivo (G,M,J,O), domači ledeni čaj
Malica: Bio jabolko*

PETEK, 22. 11. 2024

Zajtrk : Mlečni zdrob s cimetovim posimom (M, G, S)
Malica: Brusnice, suhe slive
Kosilo: Otroška juha, ribji polpeti (R), brokolijev pire (M)
Malica: Slanik (G), hruška

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kisló zelje in kislá repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev. V primeru nepredvidenih dogodkov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.



JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO



od 18. do 22. november 2024
(starost: od 1. do 2. leta)



PONEDELJEK, 18. 11. 2024

Zajtrk : Ovseni kosmiči na mleku (M, G) ali navadni jogurt (M), polnozrnata žemlja (G), rozine
Malica: Sadni krožnik/ kaša
Kosilo: Cvetačna juha (M), piščanec v zelenjavni omaki, kus kus, kuhan korenček
Malica: Pomaranča, polbel kruh (G)

TOREK, 19. 11. 2024

Zajtrk : Polenta na mleku (M) ali jajčni namaz (M,J), ajdov kruh (G), zeliščni čaj z limono
Malica: Sadni krožnik / kaša
Kosilo: Juha iz muškata buče (M), drobte testenine z drobtinami (G,J), kuhan brokoli v solati
Malica: Mandarina, črni kruh (G)

SREDA, 20. 11. 2024

Zajtrk : Mlečni kus-kus (M), ali mesno zelenjavni namaz (M), koruzni kruh (G), planinski čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Ohrotova juha, bujta repa s kuncem, krompir v kosih
Malica: Riževi vafliji z jogurtom (G,M)

ČETRTEK, 21. 11. 2024

Zajtrk : Mlečni riž (M) ali kislá smetana (M), marmelada, *bio polnozrnat kruh (G), mleko (M)
Malica: Sadni krožnik / kaša
Kosilo: Zelenjavno mesna enolončnica, kruh (G), korenčkovo pecivo (G,M,J,O), domači ledeni čaj
Malica: Bio jabolko*

PETEK, 22. 11. 2024

Zajtrk : Mlečni zдроб s cimetovim posipom (M, G, S)
Malica: Brusnice, suhe slive / kaša
Kosilo: Otroška juha (J), ribji polpeti (R), brokolijev pire (M)
Malica: Slanik (G), hruška

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kisló zelje in kislá repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev. V primeru nepredvidenih dogodkov si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.

